

Apabila anda ke pejabat hari ini apakah keadaan diri dan emosi yang anda bawa? Adakah anda seronok, ceria, bersemangat? Atau adakah anda rasa bosan, bimbang, marah? Apakah keadaan diri yang perlu anda miliki sewaktu anda berada di pejabat? Dan apakah pula keadaan diri yang anda perlu bawa balik ke rumah untuk menghadapi ahli keluarga dipetang hari?

Apa jua keadaan diri dan emosi yang anda inginkan dapat dicapai dengan mudah melalui **NLP**.

**NLP** dapat membantu dan mendorong anda mengendalikan keadaan diri yang anda ingini dalam satu-satu situasi.

Adakah anda mempunyai dilema yang membuatkan anda tidak keruan sekarang ini? Apakah konflik dalaman diri yang sedang anda alami? Apakah pula perasaan pertentangan yang membuatkan anda gelisah dan mengekang anda di waktu ini? **NLP** dapat membantu anda mengatasi permasalahan pertentangan dalam diri melalui corak atau teknik resolusi konflik.

Adakah anda menghadapi kesukaran untuk mencapai apa-apa matlamat di waktu ini? Apakah pula impian anda dalam hidup ini? Anda kadangkala kebingungan memikirkan bagaimana mahu mencapai matlamat anda. Ada waktunya anda seolah-olah dilanda kebuntuan bila memikirkan impian dan arah tuju hidup anda. Tahukah anda bagaimana membina dan mencerap strategi yang mudah bagi mencapai matlamat dan impian tersebut?

Kaedah-kaedah yang terdapat dalam **NLP**

dapat menunjuk cara bagaimana anda dapat mencapai matlamat anda. Anda dapat menjalani atau meneroka garisma atau 'timeline' kehidupan anda bagi merealisasikan cita-cita tersebut. Corak membina matlamat mantap atau 'well-formed outcome' dapat menunjuk cara menghasilkan matlamat yang jitu.

Apakah pula tabiat yang kurang elok yang anda ingin kikiskan dari diri anda? Ataupun adakah anda ingin menerapkan sesuatu kelakuan yang dapat menjadikan anda lebih berdaya sumber?

**NLP**

dapat menolong anda mengubah kelakuan yang tidak diinginkan. NLP mempunyai beberapa kaedah yang efektif bagaimana anda boleh melakukan perubahan tabiat ini.

Untuk keterangan dan maklumat lanjut layari laman web kami di

[www.akademinlp.com](http://www.akademinlp.com)

atau hubungi Puan Suzana/Sdr Fakhrol/ Cik Fina di talian 03-55134462/4588