

Berapa kerapkah anda 'step back' atau melangkah kebelakang dalam kehidupan harian?

Kebanyakan dari kita hanya asyik memandang dan melangkah kehadapan. Itu bagus. Tetapi sekali sekala pastikan kita juga melangkah kebelakang untuk melihat apakah tempat kita berada tadi (sebelum melangkah kebelakang) itu adalah tempat yang betul dan berada pada laluan hala tuju yang kita ingini .

Latihan ini banyak kami lakukan semasa bersama Shelle Rose Charvet pengendali kursus LAB Profile di Berlin Germany ketika ini. Ini hari ketiga saya berada bersama Shelle yang terkenal dengan bukunya Words That Change Mind's. Banyak kali semasa latihan Shelle mengajak kami melangkah kebelakang untuk menilai dari perspektif yang berbeza meta programnya.

Contoh meta program ialah "Opsyen dan Prosedur". Jika kita seorang yang lebih cenderung kepada 'opsyen' elok kadangkala kita melangkah kebelakang melihat dari perspektif prosedur. Jika kita berurusan dengan seorang yang mirip kepada 'prosedur' maka komunikasi melalui perkataan yang kita gunakan mungkin kurang impak atau kurang berkesan kepada tindakannya.

"STEP BACK" pastinya dapat membantu kita menilai kedudukan kita samada berada dilandasan yang betul untuk bergerak seterusnya. Jika posisi sebelum 'step back' itu kurang tepat maka pembetulan dan perubahan yang sewajarnya perlulah dibuat untuk menentukan pergerakan kita kehadapan seterusnya mengikut landasan yang kita ingini.